

est en sommeil, la Jurassienne fait du sport quasiment tous les jours. « Quand elle ne joue pas au tennis, elle fait des footings, de la préparation physique générale, de la marche. Elle aime promener son chien, également pratiquer d'autres sports de ballons comme le handball (Chaux-des-Prés) ou le basket. Elle aime bien le ski alpin, faire du vélo ou nager également. En fait, c'est un peu le sport comme hygiène de vie. Le tennis, c'est un moyen de s'exprimer, de jouer et un moyen de réaliser des choses dans un sport, en s'amusant avant tout », résume Sam Fuchs, le papa.

Tennis

Qui est Justine Fuchs, espoir du tennis jurassien ?

En 2020, Justine Fuchs (10 ans, 30/1) a enchaîné 28 victoires de suites, avec 8 tournois gagnés consécutivement. Elle est actuellement deuxième de la Ligue Bourgogne-Franche-Comté dans sa catégorie d'âge.

Par De notre correspondant Patrick BONJOUR - 16 févr. 2021 à 18:54 - Temps de lecture : 2 min



Justine Fuchs a enchaîné les victoires l'an dernier. Photo DR

À tout juste dix ans, Justine Fuchs (30/1) fait partie des espoirs du tennis jurassien. La Grandvallièrre devrait d'ailleurs passer 30 dès le prochain classement (*les compétitions et les classements sont suspendus en France depuis novembre dernier, ndlr*). Si en cette période de crise sanitaire le tennis

Un palmarès déjà important

Justine a déjà un palmarès assez conséquent. En 2020, elle a enchaîné une série de 28 victoires consécutives de décembre 2019 à juin 2020, avec 8 tournois gagnés d'affilée (3 en Bourgogne-Franche-Comté, 2 en Alsace, 2 en Haute-Savoie, 1 en Haute-Marne). Dans son palmarès 2020, il y a 12 tournois gagnés, certains en mixte ou dans la catégorie d'âge supérieure. Son succès au challenge Compétit'or de la ligue Bourgogne-Franche-Comté a rapporté 500 euros à son club du TC Grandvaux. Fin octobre 2020, Justine devait recevoir un prix avec le Comité départemental olympique et sportif, mais la cérémonie a été annulée à cause de la crise sanitaire.

Des difficultés pour s'entraîner

Justine est une élève appliquée et elle écoute attentivement les conseils de ses coaches que sont Michel Defosse (entraîneur de la ligue), David Vaisse et son papa. La régularité figure parmi ses points forts. Et pour les choses à améliorer, Justine estime : « Je dois réussir à m'exprimer davantage et plus fort sur le terrain. » « C'est d'ailleurs un des axes de travail prioritaire depuis août-septembre », détaille Sam Fuchs. Quant à Justine, elle espère pouvoir rapidement retrouver le chemin des entraînements et de la compétition. « J'espère que la salle de tennis verra bientôt le jour à Saint-Laurent, ça m'éviterait les trajets jusqu'à Clairvaux ou Champagnole, quand on ne peut pas jouer en extérieur à cause de la météo à Saint-Laurent. Ou quand le gymnase est pris par le collège ou d'autres associations, ce qui est souvent le cas », précise Justine Fuchs.